

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 12/03/2025 AU 26/03/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## Menu Mario

**mercredi 12**

**mercredi 19**

**mercredi 26**



1  
2  
**ENTRÉES 3**

-  Soupe de légumes
-  Poireau cuit à la vinaigrette

-  Mixte de crudités vinaigrette

-  Salade verte aux grains de sable(maïs)



1  
2  
3  
**PLATS**

-  Tajine de poulet
-  Beaufilet de colin au curcuma
-  Falafels sauce orientale

-  Rôti de dinde au jus
-  Boulettes végétariennes tomate mozzarella

-  Boules de feu au boeuf sauce ketchup
-  Haché de saumon aux champignons turbo
-  Sauce italienne



  
**Accompagnement**

Semoule

 Gratin de brocolis

 Pâtes papillons



1  
2  
3  
**LAITAGES**

Tomme grise à la coupe

Yaourt nature fermier Désiris

Petit Louis'Gi



1  
2  
3  
**DESSERTS**

Fruit BIO (selon arrivage)

Chocnut's cake maison (oeufs BIO)



Pour tous les anniversaires du mois

Compote maison pomme BIO banane dérapante